

二、颈椎前路椎间盘切除减压融合术加速康复临床路径表单

适用对象：第一诊断为：颈椎间盘突出症伴脊髓病（ICD-10：M50.001†G99.2*）；颈椎间盘突出伴神经根病（ICD-10：M50.101†G55.1*）；椎动脉型颈椎病（ICD-10：M47.001†G99.2*）；脊髓型颈椎病（ICD-10：M47.001†G99.2*）；神经根型颈椎病（ICD-10：M47.201）；交感神经型颈椎病（ICD-10：M47.202）；食管型颈椎病（ICD-10：M47.800x024）；混合型颈椎病（ICD-10：M48.802）；颈椎后纵韧带骨化（ICD-10：M48.801）。拟行颈椎前路椎间盘切除减压融合术（ICD-9-CM-3:81.0200/81.6500/03.0900/78.0900/80.5100）。

患者姓名：_____ 性别：__ 年龄：__ 门诊号：_____ 住院号：_____ 住院日期：__年__月__日 出院日期：__年__月__日 标准住院日：3~7天

时间	住院第 1 天	住院第 2 天至术前 1 天	住院第 2~3 天（手术日）
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史、体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 上级医师查房与术前评估 <input type="checkbox"/> 初步确定手术方式和日期 <input type="checkbox"/> 进行功能量表评分 <input type="checkbox"/> 指导患者进行功能训练	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成术前准备与术前评估 <input type="checkbox"/> 完成术前讨论，确定手术方案 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 完成签署手术知情同意书、自费用品协议书、输血同意书 <input type="checkbox"/> 向患者及家属讲解围手术期注意事项	<input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 术前禁饮、禁食及输液（必要时） <input type="checkbox"/> 多模式术中电生理监测（根据条件选择） <input type="checkbox"/> 完成手术记录 <input type="checkbox"/> 完成术后病程记录 <input type="checkbox"/> 上级医师查房和术后评估 <input type="checkbox"/> 观察有无术后并发症及处理 <input type="checkbox"/> 向患者及家属讲解手术过程及术后注意事项 <input type="checkbox"/> 指导患者进行功能锻炼
重要医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 骨科护理常规 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、粪便常规+隐血 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、血糖、电解质、凝血常规、血源传染性疾病预防筛查（乙型肝炎、丙型肝炎、梅毒、艾滋病等） <input type="checkbox"/> 胸部 X 线片（胸部 CT）、心电图、下肢静脉彩色多普勒超声 <input type="checkbox"/> 颈椎正侧位及双斜位 X 线检查（必要时）、颈椎过伸过屈动力位 X 线检查、颈椎 CT 三维重建、颈椎 MRI 普通或增强扫描（必要时） <input type="checkbox"/> 骨密度（必要时）	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 骨科护理常规 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 术前医嘱：明日全身麻醉下行颈椎前路椎间盘切除减压融合术 <input type="checkbox"/> 术前禁食、禁饮 <input type="checkbox"/> 术前抗菌药物 <input type="checkbox"/> 术前准备 <input type="checkbox"/> 甲泼尼龙、奥美拉唑、氨甲环酸带入手术室	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 术后常规护理 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 心电监护 <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 物理抗凝：下肢静脉泵、弹力袜等 <input type="checkbox"/> 药物抗凝（必要时） <input type="checkbox"/> 镇痛药物 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 术前预防性抗菌药物 <input type="checkbox"/> 术中根据需要使用甲泼尼龙或氨甲环酸 <input type="checkbox"/> 酌情应用镇吐药 <input type="checkbox"/> 酌情追加镇痛药

	<input type="checkbox"/> 红细胞沉降率、C 反应蛋白、白介素-6（有条件者） <input type="checkbox"/> 根据病情选择：肌电图、下肢动脉彩色多普勒超声、血气分析、甲状腺/肾上腺皮质激素、肺功能、超声心动图、心肌核素灌注、冠状动脉 CT、冠状动脉造影、颈部血管彩色多普勒超声或颈部 CT 血管成像等		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 疼痛评分（VAS） <input type="checkbox"/> 皮肤清洁	<input type="checkbox"/> 宣教、心理评估 <input type="checkbox"/> 疼痛评分（VAS） <input type="checkbox"/> 手术前物品准备 <input type="checkbox"/> 手术前心理护理 <input type="checkbox"/> 告知患者手术当日禁饮、禁食时间	<input type="checkbox"/> 随时观察患者病情变化，主要是神经功能和颈部切口情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 麻醉清醒后指导患者逐渐喝水、进食 <input type="checkbox"/> 疼痛评分（VAS） <input type="checkbox"/> 指导术后患者进行功能锻炼
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名			
医师签名			

时间	住院第 3~6 天 (术后第 1~5 天)	住院第 3~7 天 (出院日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 注意患者病情变化 <input type="checkbox"/> 注意观察患者生命体征 <input type="checkbox"/> 评估术后 X 线片 <input type="checkbox"/> 术后个体化多模式镇痛 <input type="checkbox"/> 指导患者进行颈托或支具的佩戴，下地行走，上下床及日常生活功能锻炼	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，进行手术及伤口评估 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、出院证明书 <input type="checkbox"/> 向患者讲明出院后的康复锻炼及注意事项，如复诊的时间、地点，发生紧急情况时的处理等
重要医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 骨科护理常规 <input type="checkbox"/> 继续内科基础疾病用药和监测 <input type="checkbox"/> 口服维生素 B ₁₂ ，神经病理性疼痛者口服加巴喷丁或普瑞巴林 <input type="checkbox"/> 镇痛药 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 换药 <input type="checkbox"/> 复查血常规、肝肾功能、血糖、电解质 <input type="checkbox"/> 复查颈椎正侧位 X 线片、颈椎三维 CT <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱	出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 今日出院
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 随时观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 疼痛评分 (VAS) <input type="checkbox"/> 指导患者功能锻炼	<input type="checkbox"/> 疼痛评分 (VAS) <input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院前宣教，告知门诊复诊时间 <input type="checkbox"/> 嘱出院后继续功能锻炼及注意事项 <input type="checkbox"/> 强调出院后感染预防 <input type="checkbox"/> 告知发生紧急情况时的处理
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名		
医师签名		