**亚急性甲状腺炎临床路径**

（2016年版）

一、亚急性甲状腺炎临床路径标准住院流程

**（一）适用对象。**

第一诊断为亚急性甲状腺炎（ICD-10：E06.100）

**（二）诊断依据。**

根据《临床治疗指南-内分泌及代谢性疾病分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年），《临床技术操作规范-内分泌及代谢性疾病分册》（中华医学会编著，人民军医出版社，2009年），《中国甲状腺疾病诊治指南》（中华医学会内分泌学会，2008年）

1.临床表现：急性起病、颈前疼痛、发热、有甲状腺毒症等症状。

2.体征：单侧或双侧甲状腺肿大、质韧硬、触痛等。

3.实验室检查：红细胞沉降率（ESR）显著增快，血清甲状腺激素（FT4 /TT4和FT3/TT3）水平增加摄131I率降低的双向分离现象。

4．甲状腺静态扫描摄取能力下降，甲状腺超声提示片状低回声或虫蚀样改变。

**（三）选择治疗方案的依据。**

根据《临床治疗指南-内分泌及代谢性疾病分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年），《临床技术操作规范-内分泌及代谢性疾病分册》（中华医学会编著，人民军医出版社，2009年），《中国甲状腺疾病诊治指南》（中华医学会内分泌学会，2008年）

1.减轻炎症反应、缓解疼痛。

2.甲状腺毒症明显者，可使用β受体阻滞剂。

3.甲减期可应用左甲状腺素（L-T4）治疗。

**（四）临床路径标准住院日为≤7天。**

**（五）进入路径标准。**

1.第一诊断必须符合ICD-10：E06.100 亚急性甲状腺炎疾病编码。

2.当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

**（六）住院期间检查项目。**

（1）血常规、尿常规、大便常规；

（2）肝肾功能、电解质、血糖、红细胞沉降率和CRP；

（3）血清TT4、TT3、FT4 、FT3、sTSH、TgAb、TPOAb、Tg和TRAb；

（4）131I摄取率；甲状腺静态扫描

（5）甲状腺超声、胸片、心电图。

（6）必要时甲状腺细针穿刺。

**（七）选择用药。**

1. 减轻炎症反应、缓解疼痛药物。轻症可选用非甾体抗炎药；剧烈疼痛、体温逐渐升高、非甾体抗炎药治疗无效者可选择糖皮质激素。

2.甲状腺毒症明显者，可使用β受体阻滞剂。

3.甲减期可应用左甲状腺素（L-T4）治疗。

**（八）出院标准。**

1.症状好转，病情改善。

2.ESR、CRP明显下降。

3.治疗方法选择明确。

**（九）变异及原因分析。**

1.病情复杂、临床表现不典型，造成诊断和治疗困难，导致住院时间延长、住院费用增加。

2.伴有其他系统合并症，需要特殊诊断治疗措施，导致住院时间延长、住院费用增加。

二、亚急性甲状腺炎临床路径表单

适用对象：**第一诊断为**亚急性甲状腺炎（ICD-10：E06.100）

患者姓名： 性别： 年龄： 门诊号： 住院号：

住院日期： 年 月 日 出院日期： 年 月 日 标准住院日：≤7天

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 住院第1天 | 住院第2-5天 | 住院第5-7天（出院日） |
| 主要诊疗工作 | * 询问病史及体格检查
* 完成病历书写
* 完善检查
* 上级医师查房与病情评估
* 初步确定治疗方案
 | * 上级医师查房
* 明确诊断
* 完成必要的相关科室会诊
* 复查相关异常检查
* 注意病情变化

□ 调整治疗 | * 上级医师查房，明确是否出院
* 完成出院记录、病案首页、出院证明书等
* 向患者交代出院后的注意事项
 |
| 重点医嘱 | **长期医嘱：*** 内科护理常规
* 二级护理
* 普通饮食
* β受体阻滞剂
* 非甾体抗炎药或糖皮质激素
* 合并症用药

**临时医嘱：*** 血常规、尿常规、大便常规
* 肝肾功能、电解质、血糖、血沉和CRP
* TT4、TT3、FT4 、FT3、sTSH、Tg、TgAb、TPOAb和TRAb
* 131I摄取率,甲状腺静态扫描
* 甲状腺B超、胸片、心电图
 | **长期医嘱：*** 内科护理常规
* 二级护理
* 普通饮食
* β受体阻滞剂
* 非甾体抗炎药或糖皮质激素
* 合并症用药

**临时医嘱：*** 根据病情补充相关检测
* 根据病情补充相关治疗
 | **出院医嘱：*** 出院带药
* 门诊随访
 |
| 主要护理工作 | * 介绍病房环境、设施和设备
* 入院护理评估
 | * 病情观察
* 观察治疗反应
 | □ 指导患者办理出院手续 |
| 病情变异记录 | □无 □有，原因： 1．2． | □无 □有，原因： 1．2． | □无 □有，原因：1．2． |
| 护士签名 |  |  |  |
| 医师签名 |  |  |  |