视神经挫伤临床路径

（2016年版）

一、视神经挫伤临床路径标准住院流程

**（一）适用对象。**

第一诊断为视神经挫伤（ICD-10: S04.000）需入院药物治疗的患者

**（二）诊断依据。**

根据《临床诊疗指南-眼科学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社）

1. 明确的头面部外伤史；
2. 伤后明显视力障碍；
3. 传入性瞳孔障碍；
4. 眼眶CT示视神经管附近无明显压迫；
5. 视觉诱发电位异常。

**（三）治疗方案的选择。**

根据《临床诊疗指南》眼科学分册（中华医学会编著，2006年版）：

1.超大剂量糖皮质激素治疗；

2.改善微循环治疗；

3.保护视神经治疗。

**（四）标准住院日为10-14天。**

**（五）进入路径标准。**

1.第一诊断必须符合视神经挫伤疾病编码；

2.当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

**（六）住院期间检查项目：**

1.眼部检查：视力、矫正视力、眼压、裂隙灯检查、眼底检查；

2.辅助检查：完善相关辅助检查。

（1）入院常规检查项目：血常规、尿常规、肝肾功能、电解质、胸部X线检查、心电图

（2）视野、视觉电生理检查；

（3）眼眶CT；

（4）全身大剂量激素应用后的监测：血糖、血压、血常规、肝肾功及电解质

**（七）治疗方案与药物选择。**

1.给予糖皮质激素抗炎治疗。

2.改善微循环治疗：给予全身及局部扩血管及改善微循环药物治疗。

3.保护视神经治疗：给予营养神经类药物。

4.对症支持治疗：激素应用时补钙、护胃、补钾等药物**（八）出院标准。**

1.患者患眼视力提高；

2.视野改善；

3.视觉电生理检查改善；

**（九）变异及原因分析。**

1.合并全身性疾病且需要转科或长期药物治疗者。

2.患者自身因素。

3.合并其他眼部疾病需进行手术治疗者不入路径。

二、视神经挫伤临床路径表单

适用对象：**第一诊断为**视神经挫伤需要住院药物治疗的患者

患者姓名：性别：年龄：门诊号：住院号：

住院日期：年月日出院日期：年月日标准住院日：10–14天

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 住院第1天 | 住院第2-5天 | 住院第6-14天 |
| 主要诊疗工作 | * 询问病史
* 体格检查
* 交代病情
* 完成“首次病程记录”和“住院病历”
 | * 核实各项检查结果正常
* 上级医师查房评估病情与患者沟通
* 完成必要的相关科室会诊
 | * 上级医师查房，确定病情归转，若患者可以出院，则需完成“出院记录”
* 通知患者及其家属出院
* 向患者交待出院后注意事项并书写“出院须知”
* 预约复诊日期
* 出具“诊断证明书”及“出院证明书”
 |
| 重点医嘱 | **长期医嘱：*** 眼科Ⅱ级护理或Ⅲ级护理
* 监测血压
* 必要时监测血糖
* 应用改善微循环、活血化瘀类药物
* 应用营养神经药物
* 排除禁忌后，糖皮质激素药物应用

**临时医嘱：*** 血尿常规
* 血生化检查
* 心电图
* 眼部辅助检查
* 相关影像学检查
 | **长期医嘱：*** 眼科Ⅱ级护理或Ⅲ级护理
* 必要时监测血压
* 必要时监测血糖
* 应用改善微循环、活血化瘀类药物
* 应用营养神经药物
* 糖皮质激素药物应用

**临时医嘱：*** 根据病情需要制定（加用降眼压、降血压、降血糖、降血脂等相关治疗）
* 糖皮质激素药物应用及补钙、护胃、补钾药物应用
 | **长期医嘱：*** 眼科Ⅱ级护理或Ⅲ级护理
* 必要时监测血压
* 必要时监测血糖
* 应用改善微循环、活血化瘀类药物
* 应用营养神经药物
* 糖皮质激素药物应用
* 今日出院

**临时医嘱：*** 根据病情需要制定
* 必要时复查相关眼科及全身辅助检查
* 出院带药：根据病情需要制定
 |
| 主要护理工作 | * 入院护理评估
* 病区环境及医护人员介绍
* 医院相关制度介绍
* 入院评估
* 执行医嘱
* 饮食宣教
* 观察生命体征
* 介绍相关治疗、检查、用药等护理中应注意的问题
* 完成护理记录单书写
 | * 指导患者尽快适应病区环境
* 按医嘱执行护理治疗
* 介绍有关疾病的护理知识
* 介绍相关治疗、检查、用药等护理中应注意的问题
* 饮食宣教
* 观察生命体征
* 完成护理记录单书写
 | * 按医嘱执行护理治疗
* 观察生命体征
* 心理与基础护理

□如果患者可以出院，出院宣教，协助患者办理出院手续、交费等事项 |
| 病情变异记录 | □无□有，原因：1.2. | □无□有，原因：1.2. | □无□有，原因：1.2. |
| 护士签名 | 白班 | 小夜班 | 大夜班 | 白班 | 小夜班 | 大夜班 | 白班 | 小夜班 | 大夜班 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 医师签名 | 　 | 　 | 　 |