视神经挫伤临床路径

（2016年版）

一、视神经挫伤临床路径标准住院流程

**（一）适用对象。**

第一诊断为视神经挫伤（ICD-10: S04.000）需入院药物治疗的患者

**（二）诊断依据。**

根据《临床诊疗指南-眼科学分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社）

1. 明确的头面部外伤史；
2. 伤后明显视力障碍；
3. 传入性瞳孔障碍；
4. 眼眶CT示视神经管附近无明显压迫；
5. 视觉诱发电位异常。

**（三）治疗方案的选择。**

根据《临床诊疗指南》眼科学分册（中华医学会编著，2006年版）：

1.超大剂量糖皮质激素治疗；

2.改善微循环治疗；

3.保护视神经治疗。

**（四）标准住院日为10-14天。**

**（五）进入路径标准。**

1.第一诊断必须符合视神经挫伤疾病编码；

2.当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

**（六）住院期间检查项目：**

1.眼部检查：视力、矫正视力、眼压、裂隙灯检查、眼底检查；

2.辅助检查：完善相关辅助检查。

（1）入院常规检查项目：血常规、尿常规、肝肾功能、电解质、胸部X线检查、心电图

（2）视野、视觉电生理检查；

（3）眼眶CT；

（4）全身大剂量激素应用后的监测：血糖、血压、血常规、肝肾功及电解质

**（七）治疗方案与药物选择。**

1.给予糖皮质激素抗炎治疗。

2.改善微循环治疗：给予全身及局部扩血管及改善微循环药物治疗。

3.保护视神经治疗：给予营养神经类药物。

4.对症支持治疗：激素应用时补钙、护胃、补钾等药物**（八）出院标准。**

1.患者患眼视力提高；

2.视野改善；

3.视觉电生理检查改善；

**（九）变异及原因分析。**

1.合并全身性疾病且需要转科或长期药物治疗者。

2.患者自身因素。

3.合并其他眼部疾病需进行手术治疗者不入路径。

二、视神经挫伤临床路径表单

适用对象：**第一诊断为**视神经挫伤需要住院药物治疗的患者

患者姓名：性别：年龄：门诊号：住院号：

住院日期：年月日出院日期：年月日标准住院日：10–14天

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 住院第1天 | | | 住院第2-5天 | | | 住院第6-14天 | | |
| 主  要  诊  疗  工  作 | * 询问病史 * 体格检查 * 交代病情 * 完成“首次病程记录”和“住院病历” | | | * 核实各项检查结果正常 * 上级医师查房评估病情与患者沟通 * 完成必要的相关科室会诊 | | | * 上级医师查房，确定病情归转，若患者可以出院，则需完成“出院记录” * 通知患者及其家属出院 * 向患者交待出院后注意事项并书写“出院须知” * 预约复诊日期 * 出具“诊断证明书”及“出院证明书” | | |
| 重  点  医  嘱 | **长期医嘱：**   * 眼科Ⅱ级护理或Ⅲ级护理 * 监测血压 * 必要时监测血糖 * 应用改善微循环、活血化瘀类药物 * 应用营养神经药物 * 排除禁忌后，糖皮质激素药物应用   **临时医嘱：**   * 血尿常规 * 血生化检查 * 心电图 * 眼部辅助检查 * 相关影像学检查 | | | **长期医嘱：**   * 眼科Ⅱ级护理或Ⅲ级护理 * 必要时监测血压 * 必要时监测血糖 * 应用改善微循环、活血化瘀类药物 * 应用营养神经药物 * 糖皮质激素药物应用   **临时医嘱：**   * 根据病情需要制定（加用降眼压、降血压、降血糖、降血脂等相关治疗） * 糖皮质激素药物应用及补钙、护胃、补钾药物应用 | | | **长期医嘱：**   * 眼科Ⅱ级护理或Ⅲ级护理 * 必要时监测血压 * 必要时监测血糖 * 应用改善微循环、活血化瘀类药物 * 应用营养神经药物 * 糖皮质激素药物应用 * 今日出院   **临时医嘱：**   * 根据病情需要制定 * 必要时复查相关眼科及全身辅助检查 * 出院带药：根据病情需要制定 | | |
| 主要护理工作 | * 入院护理评估 * 病区环境及医护人员介绍 * 医院相关制度介绍 * 入院评估 * 执行医嘱 * 饮食宣教 * 观察生命体征 * 介绍相关治疗、检查、用药等护理中应注意的问题 * 完成护理记录单书写 | | | * 指导患者尽快适应病区环境 * 按医嘱执行护理治疗 * 介绍有关疾病的护理知识 * 介绍相关治疗、检查、用药等护理中应注意的问题 * 饮食宣教 * 观察生命体征 * 完成护理记录单书写 | | | * 按医嘱执行护理治疗 * 观察生命体征 * 心理与基础护理   □如果患者可以出院，出院宣教，协助患者办理出院手续、交费等事项 | | |
| 病情  变异  记录 | □无□有，原因：  1.  2. | | | □无□有，原因：  1.  2. | | | □无□有，原因：  1.  2. | | |
| 护士  签名 | 白班 | 小夜班 | 大夜班 | 白班 | 小夜班 | 大夜班 | 白班 | 小夜班 | 大夜班 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 医师  签名 |  | | |  | | |  | | |